

Принят на
Совете трудового коллектива
МБУДО «СШОР по баскетболу»
Протокол №_1_ от _06.04.2023__

«Утверждаю»
Директор МБУДО «СШОР по баскетболу»
М.Н.Фролова
Приказ №52-ОД от 06.04.2023



Положение об организации деятельности по профилактике допинга и антидопинговой политике в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу»

1. Введение

Положение составлено в соответствии с положениями Международной конвенции ЮНЕСКО, Всемерного антидопингового кодекса, Международного стандарта РУСАДА по терапевтическому использованию, Международного стандарта РУСАДА тестированию, Внутреннего Антидопингового Регламента ФПСР, ВФГР, ВФПС, законодательства РФ, Положений комиссий по видам спорта, указаний и рекомендаций Министерства спорта России и олимпийского комитета России, запрещенного списка ВАДА, с учетом основной тенденции поиска эффективных форм противодействия применению допинга в спорте. Максимальной возможностью при проведении профилактической работы обладает процесс формирования знаний об антидопинговых правилах у тренеров и спортсменов и их внедрение в тренировочный процесс.

Положение включает в себя как теоретические аспекты проблемы применения допинга в спорте, так и формирование практических навыков соблюдения антидопинговых правил, нравственных убеждений. Оно направлено на проведение разъяснительной работы по профилактике допинга, консультации спортивного врача и диспансерные исследования занимающихся.

Положение определяет порядок работы тренеров, инструкторов-методистов, спортсменов-инструкторов, спортсменов МБУДО «СШОР по баскетболу» для решения следующих задач:

привлечении максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;

улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие; повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта; профилактика вредных привычек и правонарушений,

2. Цели

- обучение занимающихся общим основам фармакологического обеспечения в спорте, предоставление им адекватной информации о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью;
- обучение спортсменов конкретным знаниям по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики;

- увеличение числа спортсменов, ведущих активную пропаганду по неприменению допинга в спорте.

3. Задачи

- способствовать осознанию тренерами и занимающихся актуальности проблемы допинга в спорте;
- способствовать проявлениям нравственных качеств «Фэйр Плей»¹, овладению спортсменами знаниями и навыками противостояния применению допинга в повышении работоспособности;
- обучить занимающихся основам Всемирного антидопингового кодекса и соблюдению антидопинговых правил в процессе спортивной подготовки;
- обучить занимающихся навыкам проведения спортивных мероприятий по пропаганде идеалов олимпийского движения, здорового образа жизни;
- обеспечить организацию систематического диспансерного обследования занимающихся.

4. Структура и содержание профилактической деятельности

В соответствии с поставленными целевыми установками система обучения реализуется в виде лекций и практических занятий при методическом сопровождении тренера преподавателя, инструктора-методиста, направленной на профилактику допинга по направлениям:

Психолого-социальные и педагогические основы занятий спортом.

Приобщение спортсмена к здоровому стилю жизни

Теоретические занятия

Понятие здоровья. Виды здоровья, Факторы риска в образе жизни людей, Здоровый образ жизни - основа индивидуального стиля жизни. Уровень знаний ведения здорового образа жизни.

Практические занятия

Ведение дневника самоконтроля спортсмена. Проведение дискуссий, диспута на тему;»
Вредные привычки и спорт»

Медико-биологические основы занятий спортом

Роль занятий спортом в повышении функциональных возможностей организма человека

Теоретические занятия

Понятие о физическом развитии и физической подготовленности, Двигательные способности и их воспитание посредством систематических занятий спортом,

Спортивная деятельность как форма совершенствования жизненно-важных двигательных умений и навыков. Построение тренировочного занятия, этапы спортивной подготовки, виды физической нагрузки, циклы тренировочной нагрузки-

Основы врачебно-педагогического контроля в процессе занятий спортом

Теоретические занятия

Цели и задачи врачебно- педагогического контроля • основы и принципы предупреждения развития переутомления и патологических изменений организма у спортсменов. Простые методы контроля: визуальное наблюдение, измерение частоты сердечных сокращений, измерение артериального давления, измерение жизненной емкости легких, определение скорости мышечных движений, Сложные методы контроля; биохимические методы (анализ крови, анализ мочи), инструментальные методы (электрокардиография, элекуромиография), радиотелеметрические (измерение ЧСС, частоты дыхания на расстоянии), Самоконтроль спортсмена. Данные самоконтроля: субъективные (настроение, самочувствие, аппетит; сон, желание заниматься, переносимость нагрузки, потоотделение, нарушение режима, наличие болевых ощущений) и объективные (ЧСС до и после тренировки, АД, Частота дыхания, определение длины и массы тела и др.).

Практические занятия

Ежегодное проведение диспансеризации спортсменов. Обучение занимающихся приемам самоконтроля, Ведение дневника спортсмена.

Роль спорта в профилактике вредных привычек

Теоретические занятия

Понятие о вредных привычках. Влияние табакокурения на физическое развитие и умственную работоспособность человека. Табакокурение и спорт несовместимые составляющие в жизни спортсмена

Понятие "алкоголизм". Действие алкоголя на нервную систему и умственную работоспособность, Алкогольная деградация личности, Алкоголь и спорт - несовместимые составляющие в жизни спортсмена.

Параметры, характеризующие понятие «наркотическое средство»,

Наркотики и их влияние на организм. Механизм формирования наркотической зависимости, Наркотики и спорт • несовместимые составляющие в жизни спортсмена.

Анализ собственного образа жизни, Анкетирование; просмотр видеофильмов, свидетельствующих о вредном влиянии табакокурения, алкоголизма, наркомании, Обсуждение и дискуссия просмотренного материала,

Практические занятия

Проведение физкультурно-спортивных мероприятий, направленных на профилактику вредных привычек, наркомании под девизом "Спорт против наркотиков".

5. Профилактика применения допинга среди спортсменов.

Современные принципы применения фармакологических средств для восстановления и повышения работоспособности спортсмена

Теоретические занятия

Факторы, лимитирующие работоспособность. Фармакологическое обеспечение этапов подготовки спортсменов: подготовительный период; базовый период; предсоревновательный период.

Сбалансированное питание и прием запрещенных фармакологических веществ естественного и искусственного происхождения, способствующих обеспечению высокой работоспособности спортсменов,

Практические занятия

Составление индивидуальной фармакологической карты спортсмена в период подготовки и участия в соревнованиях в течение годового цикла.

Проведение разъяснительной работы среди спортсменов по применению различных фармакологических веществ и средств,

Индивидуальные консультации спортивного врача. Систематическая диспансеризация спортсменов. Применение допинговых средств и методов; что нужно знать каждому спортсмену

Теоретические занятия

Лекарственные препараты и методы, применяемые спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период тренировочного процесса и соревновательной деятельности, запрещенные вещества: 1) стимуляторы; 2) наркотики; 3) анаболические агенты; 4) диуретики; 5) пептидные гормоны, их аналоги и производные,

Запрещенные методы: 1) кровяной допинг, 2) физические, химические, фармакологические манипуляции искажения показателей мочи.

Наркотические анальгетики лекарственные средства природного, полусинтетического и

синтетического происхождения, имеющие выраженный болеутоляющий эффект с преимущественным влиянием на ЦНС, а также свойство вызывать психическую и физическую зависимость (наркоманию).

Практические занятия

Проведение разъяснительной работы среди спортсменов по недопустимости применения допинговых средств и методов. Индивидуальные консультации спортивного врача,

Государственные меры профилактики допинга в спорте

Теоретические занятия

Деятельность Всемирного антидопингового агентства (ВАДА). Всемирный антидопинговый кодекс - универсальный документ, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа. Общероссийские антидопинговые правила. Положение об организации и проведении антидопингового контроля в области физической культуры и спорта в Российской Федерации

Практические занятия

Семинар и обсуждение антидопинговых правил и допинг-контроля. Проведение разъяснительной работы о недопустимости применения допинговых средств и методов.

Распределение материала осуществлять тренерами самостоятельно и формировать у спортсменов:

- представление о допинге в спорте и о его последствиях для спортсменов, общества и спорта высших достижений.

- представление о законодательных и программно-нормативных документах по антидопинговой политике в спорте, четкие ценностные морально-этические ориентации к принципам

«Справедливой игры» в спорте

- формировать отношение к допингу как резко негативное

- включать в Положения о соревнованиях, проводимых под эгидой МБУДО СШОР пункта о необходимости подачи и подписи антидопинговой декларации спортсменами, тренерами, врачом.

Необходимая нормативная документация и литература для использования в работе по профилактике допинга в спорте:

6. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов

В соответствии с Медицинским кодексом МОК в главе VIII, касающейся незаконной торговли запрещенными препаратами, провозглашено: «Любое лицо, которое изготавливает, экстрагирует, перерабатывает, очищает, хранит, доставляет, перевозит, импортирует, экспортирует, перевозит транзитом, предлагает за деньги или бесплатно, распределяет, продает, меняет, предлагает брокерскую сделку, приобретает любым способом, прописывает в качестве медикамента, занимается коммерцией, передает, принимает, имеет, покупает или приобретает любым образом запрещенные препараты или вещества должно быть по решению исполкома МОК подвергнуто санкциям вплоть до пожизненного исключения из Олимпийского движения». И далее: - «незнание природы, или состава препаратов, или веществ, а также природы эффективности методов, запрещенных Медицинским кодексом МОК, не является смягчающим обстоятельством для лиц, оказавшихся виновными в перечисленном выше, и действие, произведенное в состоянии незнания, не делает это действие законным». «Перечисленное выше не относится к деятельности врачей, если речь идет о лечебной деятельности».

Таким образом, имеет место двойное нарушение: законов Российской Федерации и требований МК МОК. В случае возникновения каких - либо осложнений или летальных исходов спортивные функционеры могут приложить все усилия к тому, чтобы очернить врача или переложить ответственность на него, хотя он может и не знать о том, что имело место назначение сильнодействующих препаратов или допингов.

В связи с этим ВАДА в последнее время выпускает дополнительные материалы, разъясняющие права и обязанности участников этого процесса (спортсмен, тренер, врач, представители служб антидопингового контроля).

НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

Обнаружение любого количества запрещенной субстанции или ее метаболита, или маркера в пробе, взятой у спортсмена, за исключением специально оговоренных в списке запрещенных веществ и методов случаев, будет считаться нарушением антидопинговых правил.

В качестве исключений из общего правила в Статье 2.1 в списке запрещенных веществ и методов могут быть установлены специальные критерии для обнаружения запрещенных субстанции, которые могут появляться в организме эндогенно.

ОТЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА:

- нарушение правил, как часть схемы или плана (индивидуальный или групповой сговор);
- большое количество запрещенных препаратов;
- многократное использование запрещенных препаратов;
- попытка помешать выявлению и вынесению решения.

СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА:

- факт признания нарушения антидопинговых правил до того, как АДО предъявит факт нарушения антидопинговых правил;
- существенное содействие и выявление иных антидопинговых правил.

Санкции:

Спортсмен, уличенный в применении допинга, лишается финансирования из государственного бюджета. На первый допинг - контроль рекомендуется взять с собой представителя. Если спортсмену нет 18 лет, то присутствие представителя на допинг - контроле - обязательно.

При обнаружении запрещенных веществ в пробе спортсмена, ответственность несет не только спортсмен, но и: тренер, персонал, организация. Если спортсмену, уличенному в применении допинга нет 18 лет, то может быть назначено разбирательство. Санкции могут накладываться как на спортсмена, так и на всю организацию.

Рекомендации:

- все нарушения проведения процедуры взятия допинг - пробы, надо указывать в протоколе. При взятии допинг - пробы должны предлагаться баночки на выбор, в количестве не менее трех. Упаковка тары должна быть герметична, все нарушения по герметичности и отсутствию выбора, указываются спортсменом в протоколе. Так же, специальный контейнер, для хранения и транспортировки пробы, предоставляется на выбор, и должен быть герметичен и не поврежден. Все отклонения от нормы так же указываются в протоколе.
- в протоколе указывается применение препаратов за последние две недели до дня взятия пробы, но лучше указать препараты, употребленные за последние полгода (иметь назначение врача на употребление этих препаратов). При оказании спортсмену любой медицинской помощи, сообщать врачу, что он занимается спортом, брать документы с указанием назначенных препаратов и анамнез. Если инспектор допингового контроля отказывается или в данный момент не может предъявить вам свое удостоверение, вы в праве отказаться от сдачи пробы.

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ ВЕЩЕСТВ И МЕТОДОВ:

- список запрещенных веществ и методов будет включать в себя такие запрещенные субстанции и запрещенные методы, которые запрещены к использованию все время (как в соревновательный, так и во вне соревновательных периодов), поскольку они способны улучшать физическую форму на предстоящих спортивных событиях, или способны маскировать применение тех субстанций и методов, которые запрещены только в соревновательный период. По рекомендации Международной федерации, список запрещенных веществ и методов может быть расширен ВАДА для данного конкретного вида спорта. Запрещенные субстанции и запрещенные методы могут быть включены либо в общую категорию списка запрещенных веществ и методов (например, анаболические агенты), либо в какую-либо специальную.

- список запрещенных веществ и субстанций публикуется и обновляется на сайте РУСАДА.

Рекомендации:

- проведение разъяснительной работы среди спортсменов по недопустимости применения допинговых средств и методов;
- индивидуальные консультации спортивного врача.

7. Руководство для спортсменов и тренеров

Перечень знаний, предъявляемых к квалифицированному спортсмену:

1. Всемирный антидопинговый кодекс;
2. Субстанции, запрещенные в виде спорта;
4. Процедурные правила допинг - контроля;
5. Положение об организации и проведении антидопингового контроля в области физической культуры и спорта в Российской Федерации, утвержденное приказом Госкомспорта РФ от 20 октября 2003 г. N 837 "Об организации и проведении антидопингового контроля в области физической культуры и спорта в Российской Федерации";
6. Общероссийские антидопинговые правила (утв. Министерством спорта РФ 11 декабря 2020 г.)

Борьба с применением допинга в спорте предполагает превентивные, профилактические меры: формирование у спортсменов, тренеров - преподавателей, специалистов по спорту утверждение в сознании индивидуума и общества олимпийских идеалов, принципов справедливой игры - «Фэйр Плэй».

В случае с профилактикой применения допинга в спорте меры должны быть направлены:

- на недопущение первой пробы допинга в условиях спортивных соревнований и подготовки к ним;
- на разъяснение последствий нарушения спортсменом антидопинговых правил или применения препаратов, которые принимаются спортсменом с целью стимулирования его психофизических кондиций исключительно для достижения наиболее высокого спортивного результата;
- на формирование устойчивых ценностных ориентаций к идеалам олимпизма, принципа справедливой игры - «Фэйр Плэй».

Рекомендации:

- беседа и обсуждение антидопинговых правил и допинг – контроля;
- проведение разъяснительной работы о недопустимости применения допинговых средств и методов.

1 Фейр-плэй (англ. fair play — приблизительный перевод «честная игра»; также в английском используется понятие sportsmanship) — свод этических и моральных законов, основанных на внутреннем убеждении индивидуума о благородстве и справедливости в спорте.

Принципы фейр-плей включают в себя:

- Уважение к сопернику
- Уважение к правилам и решениям судей — принимать все решения судей и оспаривать их корректно в отдельном порядке
- Допинг и любое искусственное стимулирование не может быть использовано
- Равные шансы — все спортсмены на старте соревнований могут одинаково рассчитывать на победу
- Самоконтроль спортсмена — сдерживая свои эмоции, уметь адекватно воспринимать любой исход поединка

Данные принципы конституируют спортивное поведение и отрицают победу любой ценой.

8. Последствия нарушения антидопинговых правил, санкции.

Последствия нарушения антидопинговых правил [Consequences of AntiDoping Rules Violations] (см. также Аннулирование, Временное отстранение, Дисквалификация). Нарушение спортсменом или другим лицом антидопинговых правил могут повлечь за собой одно или более из следующих последствий:

- аннулирование — отмена результатов спортсмена в каком-либо соревновании или спортивном событии с изъятием всех наград, очков и призов;
- дисквалификация — санкции за нарушение антидопинговых правил могут варьироваться от предупреждения до пожизненной дисквалификации. Срок дисквалификации зависит от нарушения, особых обстоятельств, субстанции, а также того, в первый ли раз спортсмен нарушил антидопинговые правила как это предусмотрено в статье 10.9.

- временное отстранение — временное отстранение спортсмена от участия в соревнованиях до вынесения заключительного решения на слушаниях, проводимых в соответствии со статьей 8 («Право на справедливые слушания»). На территории Российской Федерации действует административное и уголовное наказание по следующим статьям: Административная ответственность: Статья 6.18 КоАП РФ. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним. Уголовная ответственность:

- Статья 234 УК РФ
- Статья 226.1 УК РФ
- Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте. Нарушение рассматривается как особо серьезное: нарушение антидопинговых правил было совершено несовершеннолетним спортсменом и доказана вина персонала — пожизненная дисквалификация

