

Принят на  
Педагогическом собрании  
МБУДО «СШОР по баскетболу»  
Протокол № 1 от 31.01.2023

Утверждаю  
Директор МБУДО «СШОР по баскетболу» М.Н. Фролова  
Приказ № 22-020 от 31.01.2023



## Порядок обучения по индивидуальному учебному плану

### 1. Общие положения

1.1 Настоящий Порядок обучения по индивидуальному учебному плану (далее - Порядок) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с приказом Министерства спорта России от 16.11.2022 № 1006 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол», Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ.

1.2 Настоящий Порядок определяет комплекс организационных мероприятий по обеспечению права обучающихся на обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренному обучению, в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы.

1.3 Работа по индивидуальным планам для обучающихся, осваивающих дополнительную образовательную программу, может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия спортивных соревнований.

1.4 Дополнения и изменения к Порядку рассматриваются на Совете трудового коллектива Учреждения и утверждается директором.

### 2. Индивидуальный тренировочный план

2.1 Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными в отдельную группу с целью подготовки к конкретным запланированным спортивным соревнованиям или к спортивному сезону в целом.

2.3 Индивидуальный учебный план представляет собой учебный план, обеспечивающий освоение дополнительной образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей физического развития и (или) спортивной подготовленности конкретного обучающегося, группы обучающихся.

2.4 Индивидуальный учебный план обучения представляет собой форму организации тренировочного процесса, при котором часть дополнительной общеобразовательной программы осваивается обучающимся самостоятельно. Индивидуальный учебный план включает перечень средств общей физической, специальной физической и технической подготовки, объемы и сроки их выполнения, которые предусмотрены программой.

2.5 Индивидуальные планы разрабатываются:

- в обязательном порядке для каждого спортсмена на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства. Учебный план разрабатывается на основе учебного плана Учреждения.;

- для одного или нескольких спортсменов на тренировочном этапе подготовки, объединенных в отдельную группу с целью подготовки к конкретным запланированным спортивным соревнованиям или к спортивному сезону;
- для особо одаренных обучающихся на этапе начальной подготовки, способных за один год достигнуть уровня спортивной подготовленности, соответствующего требованиям для зачисления на учебно-тренировочный этап (ускоренное усвоение объема учебно-тренировочной нагрузки). Уровень подготовки определяется сдачей контрольных нормативов по физической и технической подготовке.
- применительно к отстающим обучающимся, не усваивающим предложенную программу спортивной подготовки по причине недостаточного физического развития. Учебный план, содержит дополнительный объем тренировочных упражнений, направленных на подготовку к сдаче контрольных нормативов.
- применительно к обучающимся, пропустившим тот или иной период подготовки по причине болезни или спортивной травмы. Учебный план содержит меры компенсирующего воздействия по тем или иным элементам спортивной подготовки, объем которой обучающемуся необходимо усвоить, для того чтобы продолжить занятия в составе учебной группы, или для того чтобы качественно подготовиться к тем или иным спортивным соревнованиям.

2.6 Индивидуальный план спортивной подготовки составляется, как правило, на один учебный год, либо на период летнего отдыха учащихся или на период отсутствия тренера-преподавателя, либо на иной срок, указанный в заявлении спортсмена или его родителей (законных представителей) о спортивной подготовке по индивидуальному плану.

2.7 Обучающиеся обязаны выполнять индивидуальный план спортивной подготовки, в том числе посещать предусмотренные индивидуальным планом тренировочные занятия.

### **3. Перевод на спортивную подготовку по индивидуальному плану**

3.1 Перевод на обучение по индивидуальному плану для спортсменов до 15 лет по заявлению родителей (законных представителей), для спортсменов с 16 лет – по заявлению спортсмена.

В заявлении указывается срок, на который обучающемуся предоставляется индивидуальный план спортивной подготовки, а также могут содержаться пожелания обучающегося или его родителей (законных представителей) по индивидуализации содержания дополнительной образовательной программы (включение дополнительных видов подготовки, сокращение сроков освоения программы и т.д.).

3.2 Заявление о переводе на спортивную подготовку по индивидуальному плану спортивной подготовки принимаются в течение тренировочного года.

3.3 Индивидуальный план спортивной подготовки утверждается решением Тренерского совета Учреждения.

3.5 Решение о переводе обучающегося, группы обучающихся на подготовку по индивидуальному учебному плану принимает тренер-преподаватель.

3.6 Консультирование обучающегося, проверку физической подготовленности после периода самостоятельной подготовки обучающегося, при необходимости, прием контрольных нормативов тренер-преподаватель осуществляет в рамках реализации учебно-тренировочного процесса по основному расписанию занятий.