|  |  |
| --- | --- |
| Принят педагогическим советомМБУДО СДЮСШОР № 2Протокол № 1 от 30.08.2017 года | «Утверждаю»Директор МБУДО СДЮСШОР № 2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Н.ФроловаПриказ № 140-ОД от 01.09. 2017 года |

**Календарный учебный график МБУДО СДЮСШОР №2**

**на 2017 - 2018 учебный год**

**к дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе**

**в области физическая культура и спорт «Баскетбол»**

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 2 по баскетболу» оказывает дополнительные образовательные услуги физкультурно-спортивной направленности.

1. *Тренерско – преподавательский состав:*

-высшая категория: Булаева Наталья Викторовна, Фролов Сергей Павлович, Соловьев Евгений Владимирович, Карамышева Татьяна Николаевна, Ильинский Сергей Александрович, Кузнецова Ольга Владимировна;

-первая категория: Великанова Светлана Николаевна, Хорошева Лариса Викторовна, Тутуева Зоя Львовна, Хорошев Сергей Александрович;

-соответствие занимаемой должности: Семенов Дмитрий Евгеньевич.

1. *Адрес места осуществления образовательной деятельности* по дополнительной предпрофессиональной программе осуществляются на собственной базе Учреждения: Некрасовский переулок, дом 15-а (МБУДО СДЮСШОР №2), а также на арендованной базе в соответствии с договором: ул. Ярославская, д. 34а (МОУ СОШ №41), 1 мкр. ПЗ, д. 17 (МОУ СОШ №22); ул. Конева, д. 2в (МАУ УСКК «Вологда»); ул. Чернышевского д. 114 (МОУ СОШ №9).

3. *Продолжительность учебного года:*

 Учебный год начинается с 01 сентября 2017 года.

Группы начальной подготовки начинают работать по мере комплектования, но не позднее 15 октября. Дополнительный набор в группы осуществляется в течение учебного года при наличии свободных мест и сдачи контрольных нормативов, зафиксированных в предпрофессиональной программе. Начало учебного года в группах начального этапа второго года обучения и всех последующих этапов с 1 сентября.

 Учебный план рассчитан на 46 недель из них - 42 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях школы, включая участие в выездных учебно-тренировочных сборах и соревнованиях, и дополнительно 4 недели в условиях оздоровительного лагеря и/или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Учебный план в летний период выполняется в соответствии с тематическим планом тренеров-преподавателей.

Окончание учебного года 31августа 2016 года.

 4. *Праздничные дни:* 4-6 ноября 2017 года, 1 – 8 января 2018 года, 23 февраля 2018 года, 8-9 марта 2018 года, 30 апреля - 1 мая 2018 года, 9 мая 2018 года, 11-12 июня 2018 года.

5.*Количество учебных групп и обучающихся. Возраст обучающихся*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| отделение | группы начальной подготовки | учебно-тренировочные группы | группы спортивного совершенствования |
| 1 год обучения | 2 год обучения | 3 годобучения | 1 год обучения | 2 год обучения | 3 год обучения | 4 год обучения | 5 год обучения | 1 год обучения |
| Кол-во групп - 24 | 4 | 6 | 3 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | - |
| Кол-вообучающихся - 321 | 60 | 90 | 45 | 48 | 12 | 28 | 24 | 14 | - |
| Минимальное кол-вообучающихся | 15 | 12 | 6 |
| Минимальный возраст для зачисления | 8 | 12 | 14 |

6. *Режим тренировочной работы*

Режим функционирования учреждения устанавливается согласно расписания, утверждённого директором спортивной школы (6-дневная рабочая неделя с одним выходным днем). Занятия проводятся в любой день недели, включая выходные дни и каникулярное время общеобразовательных организаций.

-между занятиями в общеобразовательном учреждении и учебно-тренировочными занятиями должен быть перерыв для отдыха не менее часа;

- начало учебно-тренировочных занятий не ранее 8.00 часов, окончание – не позднее 20.00 часа, для обучающихся 16-18 лет до 21 часа;

*Продолжительность занятий регламентируется этапом обучения:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| отделение | группы начальной подготовки | учебно-тренировочные группы | группы спортивного совершенствования |
| 1 год обучения | 2 год обучения | 3 годобучения | 1 год обучения | 2 год обучения | 3 год обучения | 4 год обучения | 5 год обучения | 1 год обучения |
| Количество часов  | в неделю | 6 | 8 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |
| в год  | 276 | 368 | 368 | 460 | 552 | 644 | 736 | 828 | 920 |

*Продолжительность одного занятия не должна превышать:*

* на этапе начальной подготовки двух академических  часов
* на тренировочном этапе трех академических часов
* на этапе совершенствования спортивного мастерства четырех академических  часов

*Продолжительность одного часа занятия* - 45 минут;

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (от 2 до 10 минут) при планировании и проведении тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

*Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация:*

- осуществление текущего контроля в течение всего учебного года;

- промежуточная аттестация: прием контрольных нормативов для групп начальной подготовки – сентябрь-октябрь, и контрольно-переводных нормативов – апрель-май.