**Пояснительная записка**

Являясь учреждением дополнительного образования, МБУДО СДЮСШОР №2 призвана способствовать самосовершенствованию детей, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям и этапу обучения.

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 2 по баскетболу» нацелен на обеспечение реализации дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности в интересах личности, общества, направленных на физическую и специальную подготовку занимающихся, развитие их способностей в командном игровом виде спорта баскетбол.

В учебный план, согласно Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации, Устава МБУДО СДЮСШОР №2 входят группы: спортивно-оздоровительные, начальной подготовки, тренировочные и группы совершенствования спортивного мастерства по виду спорта баскетбол.

Учебный план составлен с учетом неуклонного возрастания объема средств общей и специальной подготовки, соотношение между которыми постепенно изменяется, из года в год увеличивается удельный вес специальной физической подготовки, непрерывное совершенствование спортивной техники. На всех годах обучения осуществляется постоянный контроль над уровнем физической подготовленности и состоянием здоровья обучающихся. Установление количественных (и качественных) показателей позволяет определить уровень разносторонней и специальной подготовленности юных спортсменов в той мере, которая необходима для конкретного этапа подготовки, при этом учитываются индивидуальные особенности каждого обучающегося.

Аттестация (промежуточная и итоговая) обучающихся проводится в форме сдачи контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, технической подготовке, выполнении разрядных требований по виду спорта баскетбол.

Учебный план МБУДО СДЮСШОР №2 учитывает интересы всех участников образовательного процесса; видовые особенности учреждения, определяющие содержание, направления, уровень, формы и результативность всей деятельности учреждения.

Учебный план МБУДО СДЮСШОР №2 состоит из трех разделов:

1. учебный план на 2017-2018 год, раскрывающий общее количество детей и тренировочных групп, количество часов в неделю и в учебный год, приходящихся на одну группу каждого этапа дополнительной предпрофессиональной программы и дополнительных общеразвивающих программ по баскетболу, просчитана общая годовая нагрузка школы в часах, приложена нагрузку тренеров-преподавателей на 2017-2018 учебный год.
2. [учебные планы дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта «Баскетбол»](http://basketball35.ru/wp-content/uploads/2017/06/%D0%A3%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD-%D0%BE%D0%B1%D1%89%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80.doc)  на 46 недель и 38 недель для совместителей, раскрывающие количество теоретических и практических часов, приходящихся на каждую тему программы;
3. учебный план дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта «Баскетбол» с объёмом учебных занятий по предметным областям на 46 недель, примерным планом-графиком поэтапной подготовки баскетболистов с распределением часов на тренировочный период (42 недели) и тренировочные сборы, индивидуальная подготовка обучающихся в летний период (4 недели).

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУДО СДЮСШОР № 2**

**2017 – 2018 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки | Год | Количество групп | Количество детей | Количество часов в неделю на одну группу | Количество часов в год на одну группу | Годовая нагрузка школы в часах |
| **Учебный план на 46 недель** | | | | | | |
| **Предпрофессиональная программа** | | **24** | **321** |  |  | **11244** |
| НП | 1 | 4 | 60 | 6 | 276 | 1104 |
|  | 2 | 6 | 90 | 8 | 368 | 2208 |
|  | 3 | 3 | 45 | 8 | 368 | 1104 |
| *итого* |  |  | 195 |  |  |  |
| ТЭ | 1 | 4 | 48 | 10 | 460 | 1840 |
|  | 2 | 1 | 12 | 12 | 552 | 552 |
|  | 3 | 2 | 28 | 14 | 644 | 1288 |
|  | 4 | 2 | 24 | 16 | 736 | 1472 |
|  | 5 | 2 | 14 | 18 | 828 | 1656 |
| *итого* |  |  | 126 |  |  |  |
| СС | 1 | - | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Общеразвивающая программа** | | **20** | **349** |  |  | **4992** |
| **Учебный план на 46 недель** | | | | | | |
| СОГ | Весь период | 9 | 168 | 6 | 276 | 2484 |
| **Учебный план на 38 недель** | | | | | | |
| СОГ | Весь период | 11 | 181 | 6 | 228 | 2508 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | **44** | **670** | **104** |  | **15524** |

670 человек -104 часа в неделю на группы

Предпрофессиональная программа: 321 человек

Общеразвивающая программа:349 человек

ПРИМЕЧАНИЕ: В учебный план входят часы для проведения тренировочных, теоретических и контрольных занятий, соревнований, судейской практики, медицинского обследования, восстановительных мероприятий и контрольных испытаний (аттестация обучающихся).

**Учебный план на 2017 - 2018 учебный год**

**к дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе**

**в области физической культуры и спорта «Баскетбол» (46 недель)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Кол-во гр. | Всего  чел. | НП | | | ТГ | | | | | Часов  в неделю | Часов в год |
| Год обучения | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Булаева Наталья Викторовна | 2 | 20 |  |  |  | 12 |  |  |  | 8 | 28  10/18 | 1288  460/828 |
| 2 | Великанова Светлана Николаевна | 1 | 12 |  |  |  |  | 12 |  |  |  | 12 | 552 |
| 3 | Ильинский Сергей Александрович | 1 | 15 |  | 15 |  |  |  |  |  |  | 8 | 368 |
| 4 | Карамышева Татьяна Николаевна | 2 | 25 |  |  |  | 12 |  |  | 13 |  | 26  10/16 | 1196  460/736 |
| 5 | Кузнецова Ольга Владимировна | 1 | 15 |  |  | 15 |  |  |  |  |  | 8 | 368 |
| 6 | Тихонин Александр Сергеевич | 1 | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |  | 6 | 276 |
| 7 | Чирков Алексей Валерьевич | 1 | 15 |  |  | 15 |  |  |  |  |  | 8 | 368 |
| 8 | Старостин Михаил Валерьевич | 1 | 12 |  |  |  | 12 |  |  |  |  | 10 | 460 |
| 9 | Семенов Дмитрий Евгеньевич | 1 | 15 |  | 15 |  |  |  |  |  |  | 8 | 368 |
| 10 | Соловьев Евгений Владимирович | 3 | 41 |  | 15 | 15 |  |  |  | 11 |  | 32  8/8/16 | 1472  368/368/736 |
| 11 | Тутуева Зоя Львовна | 2 | 30 | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  | 14  6/8 | 644  276/368 |
| 12 | Фролов Сергей Павлович | 3 | 35 | 15 |  |  |  |  | 14 |  | 6 | 38  6/14/18 | 1748  276/644/828 |
| 13 | Хорошев Сергей Александрович | 3 | 42 | 15 | 15 |  | 12 |  |  |  |  | 24  6/8/10 | 1104  276/368/460 |
| 14 | Хорошева Лариса Викторовна | 2 | 29 |  | 15 |  |  |  | 14 |  |  | 22  8/14 | 1012  368/644 |
| ИТОГО | | 24 | 321 | 60 | 90 | 45 | 48 | 12 | 28 | 24 | 14 | 244 | 11244 |

**Учебный план на 2017 - 2018 учебный год**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**в области физической культуры и спорта «Баскетбол»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Кол-во гр. | Всего  чел. | Часов  в неделю | Часов в год |
| 1 | Ильинский Сергей Александрович | 3 | 78 | 6 | 828  276/276/276 |
| 2 | Булаева Наталья Викторовна | 1 | 15 | 6 | 276 |
| 3 | Тутуева Зоя Львовна | 2 | 30 | 12  6/6/ | 552  276/276 |
| 4 | Легчанова Вера Алексеевна | 1 | 15 | 6 | 276 |
| 5 | Старостин Михаил Валерьевич | 2 | 30 | 12  6/6/ | 552  276/276 |
| ИТОГО | | 9 | 168 | 54 | 2484 |

**(спортивно-оздоровительные группы - 46 недель)**

**Учебный план на 2017 - 2018 учебный год**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**в области физической культуры и спорта «Баскетбол»**

**(спортивно-оздоровительные группы - 38 недель)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Кол-во гр. | Всего  чел. | Часов  в неделю | Часов в год |
| 1 | Кованов Егор Михайлович | 1 | 18 | 6 | 228 |
| 2 | Блинова Наталия Игоревна | 1 | 16 | 6 | 228 |
| 3 | Лазаревич Виталий Валерьевич | 3 | 45 | 18  6/6/6 | 684  228/228/228 |
| 4 | Смирнов Антон Вениаминович | 1 | 16 | 6 | 228 |
| 5 | Смирнова Ирина Викторовна | 1 | 16 | 6 | 228 |
| 6 | Ситников Вячеслав Георгиевич | 1 | 25 | 6 | 228 |
| 7 | Оробинский Евгений Владимирович | 1 | 15 | 6 | 228 |
| 8 | Тихонин Александр Сергеевич | 2 | 30 | 12  6/6/ | 456  228/228 |
| ИТОГО | | 11 | 181 | 66 | 2508 |