**ИНФОРМАЦИЯ**

**о дополнительных общеобразовательных программах в области физической культуры и спорта, реализуемых МБУДО СДЮСШОР № 2 в 2016-2017 учебном году**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №пп. | Название иНаправленностьпрограммы | Срок реализациипрограммы, продолжительность занятия | Возраст | Задачи | Предметные областипрограммы | Формы подготовки спортсменов | Ожидаемые результаты |
| 1 | Дополнительная общеобразовательная программа дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта(по виду спорта баскетбол)Этапы: начальная подготовка – до 3-х лет;тренировочный этап – до 5-ти лет;- совершенствования спортивного мастерства – до 1 года | -9 летна 46недель (из них 42 недели на базе образовательной организации и 4 недели УТС или работа по индивидуальному учебному плану);-продолжительность занятия – 45 минут | 8-18 лет | -формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;-формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;-формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;-выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в баскетболе. | -теоретическая подготовка;-общефизическая подготовка;- специальная физическая подготовка;- техническая подготовка;-тактическая подготовка;-интегральная подготовка;-игровая подготовка;- психологическая подготовка и восстановительные мероприятия;-контрольные испытания. | -групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;-работа по индивидуальным планам (на этапах спортивного совершенствования)-тренировочные сборы;-участие в соревнованиях и мероприятиях;-инструкторская и судейская практика-медико-восстановительные мероприятия;-тестирование и контроль | - снижение заболеваемости и повышения сохранности контингента занимающихся на каждом этапе спортивной подготовки -повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;-приобретение соревновательного опыта, достижение высоких спортивных результатов наофициальных соревнованиях;- подготовка одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта |
| 2 | Дополнительная общеобразовательная программа дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по баскетболу  | 1 годна 46 (38) недель-продолжительность занятия – 45 минут | дети от 7 лет и взрослые без ограничения в возрасте | - дать знания по основам здорового образа жизни;-познакомить с основами спортивной техники баскетбола в процессе регулярных учебно-тренировочных занятий;- выработать умения и привить навыки соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола.-развивать всестороннюю физическую подготовку с преимущественным развитием быстроты, ловкости, координации движений;-формировать навыки укрепления здоровья и закаливания организма;-способствовать формированию устойчивого интереса к занятиям физкультурой. Выявлять перспективных детей для дальнейших занятий баскетболом;-содействовать формированию упорства в достижении результата.-воспитывать чувство коллективизма и товарищества. | -теоретическая подготовка;-общефизическая подготовка;- специальная физическая подготовка;- техническая подготовка;-тактическая подготовка;- игровая подготовка;- контрольные испытания. | *Формы организации обучения:*-командная;-групповая; -индивидуальная. *Формы проведения занятий:*-тренировочные занятия;-беседы;-учебные игры;-контрольные испытания;-спортивные конкурсы.  | -улучшение состояния здоровья занимающегося;-соблюдение режима дня и правил личной гигиены;-прирост показателей ОФП;-овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений;-освоение основ техники баскетбола;-вовлечение в систему регулярных занятий баскетболом;-переход на следующий этап обучения - этап начальной подготовки по предпрофессиональной программе.-позитивное отношение к процессу организации и проведения тренировочных занятий;-дисциплинированность и осознанное принятие правил школьной жизни;-развитие взаимопомощи, коммуникабельности, умения работать в коллективе;-уважение чужого мнения, умение аргументировать свою точку зрения; -желание пробовать свои силы в занятиях физической культуры и спортом. |