**ИНФОРМАЦИЯ**

**о дополнительных общеобразовательных программах в области физической культуры и спорта, реализуемых МБУДО СДЮСШОР № 2 в 2016-2017 учебном году**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп. | Название и  Направленность  программы | Срок реализации  программы, продолжительность занятия | Возраст | Задачи | Предметные области  программы | Формы подготовки спортсменов | Ожидаемые результаты |
| 1 | Дополнительная общеобразовательная программа дополнительной предпрофессиональной программы  в области физической культуры и спорта  (по виду спорта баскетбол)  Этапы:  начальная подготовка  – до 3-х лет;  тренировочный этап  – до 5-ти лет;  - совершенствования  спортивного мастерства – до 1 года | -9 лет  на 46недель (из них 42 недели на базе образовательной организации и 4 недели УТС или работа по индивидуальному учебному плану);  -продолжительность занятия – 45 минут | 8-18 лет | -формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;  -формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;  -формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;  -выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в баскетболе. | -теоретическая подготовка;  -общефизическая подготовка;  - специальная физическая подготовка;  - техническая подготовка;  -тактическая подготовка;  -интегральная подготовка;  -игровая подготовка;  - психологическая подготовка и восстановительные мероприятия;  -контрольные испытания. | -групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;  -работа по индивидуальным планам (на этапах спортивного совершенствования)  -тренировочные сборы;  -участие в соревнованиях и мероприятиях;  -инструкторская и судейская практика  -медико-восстановительные мероприятия;  -тестирование и контроль | - снижение заболеваемости и повышения сохранности контингента занимающихся на каждом этапе спортивной подготовки  -повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;  -приобретение соревновательного опыта, достижение высоких спортивных результатов на  официальных соревнованиях;  - подготовка одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта |
| 2 | Дополнительная общеобразовательная программа дополнительной общеразвивающей программы  физкультурно-спортивной направленности по баскетболу | 1 год  на  46 (38) недель  -продолжительность занятия – 45 минут | дети от 7 лет и взрослые без ограничения в возрасте | - дать знания по основам здорового образа жизни;  -познакомить с основами спортивной техники баскетбола в процессе регулярных учебно-тренировочных занятий;  - выработать умения и привить навыки соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола.  -развивать всестороннюю физическую подготовку с преимущественным развитием быстроты, ловкости, координации движений;  -формировать навыки укрепления здоровья и закаливания организма;  -способствовать формированию устойчивого интереса к занятиям физкультурой. Выявлять перспективных детей для дальнейших занятий баскетболом;  -содействовать формированию упорства в достижении результата.  -воспитывать чувство коллективизма и товарищества. | -теоретическая подготовка;  -общефизическая подготовка;  - специальная физическая подготовка;  - техническая подготовка;  -тактическая подготовка;  - игровая подготовка;  - контрольные испытания. | *Формы организации обучения:*  -командная;  -групповая;  -индивидуальная.  *Формы проведения занятий:*  -тренировочные занятия;  -беседы;  -учебные игры;  -контрольные испытания;  -спортивные конкурсы. | -улучшение состояния здоровья занимающегося;  -соблюдение режима дня и правил личной гигиены;  -прирост показателей ОФП;  -овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений;  -освоение основ техники баскетбола;  -вовлечение в систему регулярных занятий баскетболом;  -переход на следующий этап обучения - этап начальной подготовки по предпрофессиональной программе.  -позитивное отношение к процессу организации и проведения тренировочных занятий;  -дисциплинированность и осознанное принятие правил школьной жизни;  -развитие взаимопомощи, коммуникабельности, умения работать в коллективе;  -уважение чужого мнения, умение аргументировать свою точку зрения;  -желание пробовать свои силы в занятиях физической культуры и спортом. |