Утверждаю

Директор МБУ СШОР

М.Н.Фролова

Приказ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г.

# ПРАВИЛА

# ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И РОДИТЕЛЕЙ

**муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу» (МБУ СШОР по баскетболу)**

1. **Общие положения**
   1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов (далее – Правила) муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу» (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» ( действующая редакция) и Уставом Учреждения.
   2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам Учреждения.
   3. Дисциплина в МБУ «СШОР» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.
   4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Учреждения и их родителями (законными представителями), в рамках освоения программ спортивной подготовки.
   5. Текст настоящих Правил размещаются на стенде в помещении Учреждения и на официальном сайте в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

## 2.Режим тренировочного процесса

* 1. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым тренировочным планом, утвержденным директором Учреждения.
  2. В соответствии с годовым тренировочным планом тренировочный процесс в Учреждения начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.
  3. Учреждение работает по 6 дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия осуществляются с 8.00 до 20.00 часов, и проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором Учреждения. Тренировочные занятия для спортсменов от 16-18 лет могут заканчиваться в 21 час.
  4. В Учреждении тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель - тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы, и 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.
  5. Расписание занятий составляется с учетом благоприятного режима тренировок и отдыха спортсменов, с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических требований и норм. Расписание рассматривается тренерским советом и утверждается директором Учреждения.
  6. Недельный режим тренировочной нагрузки определяется программой спортивной подготовки и тренировочным планом, в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта баскетбол с учетом этапа подготовки. Режим максимального объема спортивной нагрузки может быть изменен в соответствии с программой спортивной подготовки.

2.7 Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся следующей продолжительности:

* на этапе начальной подготовки до 2 часов;
* на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;
* на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов;
* на этапе высшего спортивного мастерства до 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может превышать 8 академических часов.

2.8 При объединении в одну группу спортсменов разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровне их спортивного мастерства не может превышать свыше двух спортивных разрядов.

2.9 В Учреждение зачисляются дети с 8 лет и взрослые без ограничения в возрасте.

2.10 Зачисление в Учреждение оформляется приказом Директора Учреждения в соответствии с Порядком приема в спортивную школу.

2.11 Комплектование спортивных групп проходит на основании приемно-переводных нормативов.

2.12 Спортсмены Учреждения, проходящие программу спортивной подготовки за счет средств городской субсидии во всех случаях участия в спортивных и физкультурных мероприятиях представляют интересы и участвуют от имени МБУ СШОР по баскетболу города Вологды.

## 3.Права, обязанности и ответственность спортсменов и

## родителей (законных представителей)

*3.1Спортсмены имеют право:*

3.1.1. освоение программ спортивной подготовки по виду спорта баскетбол в объеме, установленном Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

3.1.2. включение в составы спортивных сборных команд Вологодской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Вологодской области;

3.1.3. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;

3.1.4. ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

3.1.5. пользование в установленном порядке спортивными объектами Учреждения, инвентарем, оборудованием спортивной экипировкой во время тренировок и выступлений на соревнованиях;

3.1.6. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.7. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.8. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## *3.2. Спортсмены обязаны:*

* + 1. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
    2. незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью спортсмена, либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;
    3. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ « О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.
    4. соблюдать этические нормы в области спорта;
    5. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
    6. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;
    7. приходить на тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;
    8. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения;
    9. посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных программой спортивной подготовки;

3.2.10. повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;

3.2.11. приходить на тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий: заранее извещать тренера об отсутствии на занятиях и причинах. В случае пропуска занятия по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям;

3.2.12. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.2.13. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки;

3.2.14. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации;

## *3.3. Спортсменам запрещается*:

3.3.1 приносить, передавать или употреблять в Учреждении табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества, оружие взрывчатые или огнеопасные вещества, яды и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;

3.3.2 приносить, передавать или употреблять в Учреждении вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;

3.3.3 применять физическую силу по отношению к другим спортсменам для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

3.3.4 посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви;

3.3.5 употреблять непристойные выражения и жесты;

3.3.6 выносить без разрешения из Учреждения инвентарь и другое оборудование Учреждения;

3.3.7 без разрешения тренера уходить из Учреждения и с его территории во время тренировочного занятия.

*3.4 Родители (законные представители) обязаны:*

3.4.1 во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;

3.4.2 при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

За нарушение и неисполнение настоящих Правил Учреждение оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

При причинении по вине спортсмена, родителей (законных представителей) ущерба Учреждению, Учреждение оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

*3.5Родителям (законным представителям) запрещается:*

- вмешиваться в тренировочный процесс.

## 4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

* 1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:
* объявление благодарности;
* направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
* признание «Лучшим спортсменом школы»;
* награждение грамотами и кубками
  1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:
* меры воспитательного характера;
* дисциплинарные взыскания.
  1. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.
  2. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к спортсменам на этапе начальной подготовки 1 года обучения.
  3. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:
* замечание;
* выговор;

- отчисление из учреждения.

* 1. Применение дисциплинарных взысканий:
     1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, в также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не позднее семи тренировочных дней со дня предоставления директору Учреждения мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.
     2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в тече6нии года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.
     3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни.
     4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения.
     5. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение спортсменом не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.
     6. Отчисление спортсмена из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.
     7. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под подпись в течении трех тренировочных дней со дня его издания. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

## 5. Защита прав спортсменов

В целях защиты своих прав учащиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

- использовать незапрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.