

Муниципальное бюджетное учреждение  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА по баскетболу»



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор СШОР по баскетболу  
М.Н.Фролова  
«1» апреля 2021 г

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о дистанционном обучении спортсменов муниципального бюджетного учреждения «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА по баскетболу» г.Вологда

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об организации дистанционного обучения, в том числе в период карантина устанавливает правила реализации тренерами муниципального бюджетного учреждения «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА по баскетболу» (далее СШОР) программы спортивной подготовки с использованием глобальной сети Интернет в форме дистанционного обучения.

1.2. Под дистанционным обучением понимается индивидуализированный процесс передачи и усвоения знаний, умений, навыков и способов познавательной деятельности спортсмена, происходящий при опосредованном взаимодействии удаленных один от других участников тренировочного процесса в специализированной среде, созданной на основе современных методико-педагогических и информационно-коммуникационных технологий.

1.3. Основной целью дистанционного обучения спортсменов является предоставление спортсменам возможности вести тренировочную деятельность с использованием современных информационных технологий.

1.4. Использование дистанционного обучения способствует решению следующих задач:

- повышению эффективности внутринеигровой деятельности спортсменов;
- расширению возможности обучать спортсменов, не имеющих возможность по тем или иным причинам посещать тренировочные занятия;
- созданию необходимых ресурсов для обеспечения дистанционного обучения;
- обучению тренеров работе на образовательных платформах и в Интернет;
- проведению обучения в тестовом режиме.

## 2. Организация дистанционного обучения

2.1. Решение о применении дистанционного обучения принимают администрация и тренерский состав СШОР.

2.2. Объявление о карантинном режиме, других мероприятиях, влекущих за собой приостановление тренировочных занятий, переход на дистанционное обучение размещается в новостной ленте сайта СШОР, группе спортивной школы ВКонтакте и на доске объявлений.

2.3 В форме дистанционного обучения реализуется программа спортивной подготовки по виду спорта баскетбол.

2.4. Участниками тренировочного процесса в системе дистанционного обучения являются спортсмены и тренеры.

2.5. Тренеры СШОР осуществляют непосредственное ведение обучения по утвержденному расписанию с использованием ресурсов и технологий Интернет. Эффективно организуют взаимодействие участников тренировочного процесса с использованием электронных ресурсов и мессенджеров: Viber и WhatsApp; Instagram и Telegram; Zoom или Skype.

2.6. Основными видами тренировочных занятий при дистанционном обучении являются:

- самостоятельные тренировки, согласно разработанного тренером плана, корректировка плана через консультации с тренером, занятия на свежем воздухе;
- групповые онлайн-тренировки;
- теория тренировочного процесса, гигиена и самоконтроль и т.д.; изучение правил соревнований, теория с видео-просмотром технико-тактических действий, анализ; онлайн-обучение на сайте РУСАДА и т.д.

Самостоятельное изучение программы предусматривает использование учебных материалов, размещенных в сети Интернет или направленных спортсмену через электронную почту и мессенджеры. Самостоятельное выполнение практической работы может быть организовано в домашних условиях с помощью родителей. Консультация проводится при необходимости дополнительного разъяснения использования учебных материалов, может проводиться по телефону или в письменном виде по электронной почте.

2.7. Основными видами контроля являются: фото/видео отчеты; дневники спортсмена; система тестовых испытаний по основам знаний, по выполнению тестовых испытаний по общей и специальной физической подготовленности.

2.8. Срок обучения на дистанционной форме определяется учебным планом программы спортивной подготовки, который разрабатывается с учетом реальных возможностей самостоятельного обучения в определенные сроки.

2.9. Руководство дистанционным обучением осуществляет заместитель директора по спортивной подготовке, инструкторы-методисты, которые организуют работу по подготовке нормативных, методических документов.

### **3. Особенности тренировочного процесса при использовании дистанционного обучения**

3.1. Перевод спортсменов на дистанционное обучение осуществляется с учетом ознакомления занимающегося и его родителей (законных представителей) с документами, регламентирующими осуществление дистанционного обучения, размещенными на сайте СШОР по навигационной цепочке разделов «Сведения о спортивной школе - Спортивная подготовка – Дистанционный тренировочный процесс».

3.2. Родители и спортсмены должны владеть базовыми навыками работы с компьютерной техникой и программным обеспечением. Со средствами телекоммуникаций (системами навигации в сети Интернет, навыками поиска информации в сети Интернет, электронной почтой и т.п.), иметь навыки и опыт обучения и самообучения с использованием цифровых образовательных ресурсов.

### **4. Финансовое обеспечение дистанционного обучения**

4.1. Выполнение тренерами СШОР работы в период дистанционного обучения регулируется годовым учебным планом.

4.2. Оплата труда тренеров осуществляется в соответствии с учебной нагрузкой на учебный год.