

Герой нашего времени — человек свободный от вредных привычек!

- Начинай новый день с улыбки;
- Занимайся спортом и хобби;
- Стремись к изучению нового.



Будь тверд в своих решениях!  
Стремись к осуществлению своей мечты!

И помни! Человек не может быть одинок. В любом деле, особенно в трудном, ему нужна поддержка. Не стесняйся обратиться за помощью и поддержкой к своим родителям, учителям и школьным психологам.

## АДРЕСА ПОМОЩИ:

1. БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер №1»  
г. Вологда, ул. Бережная VI, 139  
тел. 8 (8172) 54-51-38
2. БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер №2»  
г. Череповец, ул. Ленина, 151а  
тел. 8 (8202) 22-66-86
3. Детско-подростковая служба  
БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер № 1»  
г. Вологда, ул. Северная, 6  
тел. 8 (8172) 27-73-76
4. Центр медико-психологической помощи БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер № 1»  
г. Вологда, ул. Псковская, 11-в  
тел. 8 (8172) 51-35-03, 8 (8172) 51-37-83
5. Телефон «доверия» УМВД России по Вологодской области  
тел. 8 (8172) 79-45-83

Отпечатано на средства государственной программы «Обеспечение профилактики правонарушений, безопасности населения и территории Вологодской области в 2013-2020 годах». г. Вологда, зак. № 74, 2019 год. Тираж 1650 шт.

Комитет гражданской защиты и социальной безопасности  
Вологодской области

Управление по контролю за оборотом наркотиков  
Управления Министерства внутренних дел  
Российской Федерации по Вологодской области

СДЕЛАЙ  
ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР.  
ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ.



Вологда  
2019 год

## ДОРОГОЙ ДРУГ!

Кем ты видишь себя в будущем: успешным, здоровым и сильным человеком или неудачником, пустившим свою жизнь под откос?

Кем ты хочешь стать: опорой или обузой для семьи, гордостью или горечью своих родных?

Кем ты являешься сегодня: способным или неспособным сказать «НЕТ» предложению попробовать наркотики, которое может стоить тебе жизни?

Продажа наркотиков - это преступный бизнес, основанный на искалеченных судьбах людей.

Чтобы не дать использовать себя как пешку в смертельной игре наркосбытчиков тебе нужно понять, что:

- наркотики это яд и их употребление опасно для жизни;
- оборот наркотиков на территории Российской Федерации запрещён и влечёт за собой уголовную ответственность.

## КАК ПРАВИЛО, ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ ПРЕДЛАГАЕТ ЗНАКОМЫЙ ТЕБЕ ЧЕЛОВЕК! КАК СКАЗАТЬ «НЕТ» В ТАКОЙ СИТУАЦИИ?

- Не пытайся придумывать «уважительные» причины и оправдаться! Говори «НЕТ».
- Откажись продолжать разговор на эту тему. Просто скажи «НЕТ».

Отвечай «НЕТ», несмотря ни на что, отстаивай своё право на собственное мнение. Это, кстати, будет свидетельствовать о твоём твёрдом характере и уверенности в себе.

Спокойное «НЕТ» — первый признак взрослости.  
С «НЕТ» начинается «Я».  
Просто будь самим собой!



Склонение к употреблению наркотиков является преступлением, предусмотренным Уголовным кодексом. Поэтому знай, когда тебе предлагают попробовать наркотик, ПРОТИВ ТЕБЯ СОВЕРШАЮТ самое настоящее преступление!

Никогда не прикасайся к наркотикам. Так называемые «ДРУЗЬЯ» могут попросить перевезти или взять их на хранение. Соглашаясь на эти действия, Ты СОВЕРШАЕШЬ преступление, за которое можешь лишиться свободы на длительный срок.

Разве это входит в твои планы на будущее?!

Только ты сам можешь решить, каким будет твоё будущее! У тебя всегда есть выбор! Помни, что на одной чаше весов - здоровье и жизнь, а на другой - болезни и смерть!

ЗАПОМНИ!  
НАРКОТИКИ — ЭТО:

- одиночество,
- обреченность,
- смерть!

БУДЬ НЕЗАВИСИМЫМ!  
СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!