**Учебно-тематический план**

**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»**

**(на 32 недели)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема программы | Кол-во часов | Всего часов |
| теоретических | практических |
| 1. | Теоретическая подготовка | в процессе тренировочных занятий |  | в процессе тренировочных занятий |
| 2. | ОФП и СФП |  |  | 50 |
| 3. | Техническая подготовка |  |  | 64 |
| 4. | Тактическая подготовка |  |  | 10 |
| 5. | Игровая подготовка |  | в процессе тренировочных занятий | в процессе тренировочных занятий |
| 6. | Контрольные игры |  |  | 4 |
| итого |  |  | 128 |