

Принят Педагогическим советом  
МБУДО «СШОР по баскетболу»  
Протокол № 1 от 01.09 2023 года

Директор МБУДО «СШОР по баскетболу»



М.Н.Фролова  
2023 года

**Календарный график образовательного процесса  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная  
школа олимпийского резерва по баскетболу»  
(МБУДО «СШОР по баскетболу») на 2023 - 2024 учебный год**

**1. Общие положения**

1.1 Календарный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу» г. Вологды (далее Учреждение) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении.

1.2 Настоящий календарный график составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ, дополнительными образовательными программами по виду спорта «баскетбол», реализуемыми в Учреждении, Уставом Учреждения.

1.3 Календарный график рассматривается и принимается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения.

1.4 Календарный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

1.5 Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ по виду спорта «баскетбол», в соответствии с календарным.

**2. Основные положения**

*2.1. Перечень образовательных программ в области физической культуры и спорта, реализуемых в Учреждении.*

№	Название программы	Дата утверждения	Срок обучения	Продолжительность учебного года
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»	Приказ № 149 от 30.12.2022 года	10 лет	52 недели (46 недель в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по планам самоподготовки на период активного отдыха обучающихся и отдыха тренера-преподавателя)
2	Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «баскетбол»	Приказ № 149 от 30.12.2022 года	1 год	46 недель в условиях образовательного учреждения (для совместителей – 42 недели)

*2.2. Режим работы*

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Группы начинают работать по мере комплектования, но не позднее 15 октября. Дополнительный набор в группы осуществляется в течение учебного года при наличии свободных мест. При поступлении на обучение по программе спортивной подготовки учитывается выполнение контрольных нормативов, зафиксированных в программе.

Режим функционирования Учреждения устанавливается согласно расписания, утвержденного директором спортивной школы (6-дневная рабочая неделя с одним выходным днем). Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, в том числе в каникулярное время общеобразовательных организаций. Учебно-тренировочный процесс может проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. В праздничные дни занятия проводятся на основании отдельных приказов руководителя с согласия работника.

Занятия начинаются с 08:00, заканчиваются в 20:00, для обучающихся 16-18 лет до 21 часа. Для занимающихся старше 18 лет окончание занятий не ограничивается. Взрослые спортсмены могут принимать участие в тренировках «Ночной Лиги».

### 2.3. Тренировочные нагрузки, соблюдение мер безопасности и санитарных норм

Распределение годовой учебно-тренировочной нагрузки отражено в учебных планах дополнительных образовательных программ по виду спорта «баскетбол» для всех этапов подготовки.

В расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом директора Учреждения, согласованный с Педагогическим советом в целях установления наиболее благоприятного режима тренировочного процесса, отдыха спортсменов.

Объем дополнительных образовательных программ по виду спорта «баскетбол»

Этапный норматив	Общеразвивающая программа	Программа спортивной подготовки						
		Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
			До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	4,5	6	12	14	16	24	
Общее количество часов в год	276	234	312	416	624	832	1040	

Продолжительность учебного часа — 60 мин. по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки. Продолжительность одного занятия не превышает:

- на этапе начальной подготовки – двух тренировочных часов;
- на тренировочном этапе – трех тренировочных часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Соревновательная деятельность осуществляется согласно календаря соревнований, утвержденного директором Учреждения.

Продолжительность учебного часа — 45 мин. по дополнительной общеразвивающей программе. Продолжительность одного занятия не должна превышать двух академических часов (1 час 30 минут).

В зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, обучение осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья детей.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность тренировочного процесса. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся, перерывы (от 2 до 10 минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений.

Перерывы на восстановительные и санитарно-гигиенические мероприятия, питьевой режим могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного спортсмена или группы обучающихся.

Проветривание залов – по графику проветривания (сквозное проветривание до тренировок и после их окончания)

#### *2.4. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация*

Текущий контроль осуществляется в течение всего учебного года.

Промежуточная аттестация:

- программа спортивной подготовки: прием контрольных нормативов для групп начальной подготовки – сентябрь-октябрь; контрольно-переводных нормативов – август-сентябрь;
- общеразвивающая программа: контрольные нормативы носят контролирующий характер - апрель-май.

#### *2.5. Медицинское обеспечение*

При поступлении в Учреждение обучающиеся предоставляют медицинское заключение о допуске к занятиям по виду спорта «баскетбол».

Медицинское осмотр лиц, проходящих обучение по программе спортивной подготовки в МБУДО «СШОР по баскетболу», осуществляется Бюджетным учреждением здравоохранения Вологодской области «Вологодский областной врачебно-физкультурный диспансер»:

- углубленное медицинское обследование: сентябрь-октябрь; март-апрель;
- текущий медицинский контроль: январь-декабрь.

#### *2.6. Адреса мест осуществления тренировочной деятельности:*

база МБУ СШ по баскетболу - Некрасовский переулок, дом 15-а, а также на базе организаций в соответствии с договором о безвозмездном использовании помещений: ул. Конева, д. 2в (МАУ УСКК «Вологда»); мкр-н 1-й ГПЗ, д. 2б (МОУ СОШ №26); ул. Вологодская, д. 6а (МОУ СОШ 25).