

Почему нужно знать о ВИЧ?



ВИЧ-инфекция по-прежнему остается значимой угрозой благополучию населения, существенно сокращая продолжительность и качество жизни инфицированных людей.

В Вологодской области каждую неделю регистрируется 5 новых случаев ВИЧ-инфекции, а каждые две недели один человек умирает от последствий ВИЧ.

Передача вируса:



Незащищенный сексуальный контакт



Употребление наркотиков



Возможна передача при беременности, родах и грудном вскармливании

Особенности ВИЧ-инфекции, которые способствуют распространению заболевания:

- ✓ длительный скрытый период заболевания
- ✓ невозможность лабораторной диагностики в «периоде окна» (1-3 месяца, иногда 1 год от момента заражения)
- ✓ отсутствие специфических симптомов
- ✓ опасность передачи вируса на любой стадии заболевания
- ✓ отсутствие вакцины

Излечить полностью ВИЧ-инфекцию сегодня невозможно, однако есть лекарственные препараты, позволяющие контролировать инфекцию. Эти препараты человек вынужден принимать регулярно всю жизнь.

Проще соблюдать простые правила и оставаться здоровым!

Откровенный разговор

Разговоры между родителями и детьми по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции являются чрезвычайно эффективными.

Подростку откровенный разговор со значимым взрослым дает не только знания, но и снижает тревожность относительно своих мыслей и переживаний, укрепляет «внутренний компас», формируя правильные ориентиры и уверенность в себе, помогает самоопределиваться. Известно, что в семьях, где открыто говорят о проблемах, подростковые риски встречаются реже.

Контакты

📍 БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний»

г. Вологда, ул. Щетинина, 17-А

Регистратура: **8 (8172) 26-80-10**

Телефон доверия: **8 (8172) 53-52-09**

📍 БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница № 2»

Центр профилактики и борьбы со СПИДом
г. Череповец, ул. Данилова, 15.

Регистратура: **8 (8202) 57-36-64**



Сайт



ВКонтакте



Telegram

КАК поговорить с подростком о ВИЧ-инфекции?



16+

С чего начать?

Разговор с подростком лучше начинать с размышления:

- ✓ Что волновало Вас в этом возрасте?
- ✓ Какую мысль Вы хотите донести?
- ✓ Какие деликатные вопросы Вы готовы затрагивать/обсуждать?

Поскольку в семьях духовно-нравственные ценности могут иметь отличия, то за родителями сохраняется право в выборе формы и содержания беседы. Каждый родитель сам решает, с каким багажом знаний его ребенок должен войти во взрослую жизнь.

При этом необходимо предоставить подростку достоверную информацию о способах передачи ВИЧ и мерах профилактики, которая позволит сделать верные выводы. Для этого родитель должен быть просвещен сам!



Актуальная информация по ВИЧ-инфекции

Как сказать?

Беседа должна иметь «положительный оттенок», настройтесь на откровенный и равный разговор:

- ✓ выслушивайте внимательно
- ✓ узнайте, ЧТО волнует подростка
- ✓ относитесь серьезно и уважительно
- ✓ отвечайте честно на все вопросы
- ✓ описывайте свои чувства и эмоции
- ✓ предложите порассуждать, что он сам об этом думает

Если ребенок имеет неверные убеждения, следует сказать, что «это распространенное мнение, НО...», и объяснить, что на самом деле является истиной. Если Вы что-то не знаете сами – честно скажите об этом и предложите поискать ответ вместе.

Не избегайте разговоров с детьми противоположного пола — это поможет лучше разобраться в вопросах отношений



Чего следует избегать в разговоре?

- ✗ осуждения
- ✗ принижения достоинства
- ✗ высмеивания
- ✗ затягивания разговора

Известно, чем лучше подросток относится к самому себе, тем меньше вероятность рискованного поведения!

- ⊕ укрепляйте самооценку ребенка
- ✓ научите его уважать самого себя
- ♥ научите ребенка говорить «нет»

Так он почувствует себя уверенным, осознает, что он может контролировать риски и влиять на собственное здоровье и благополучие.



использование средств защиты снижает риск заражения

Что рассказать?

1 При разговоре о проблеме ВИЧ невозможно не затронуть тему секса. Подросткам интересно все, а эта тема особенно. Начать можно с анатомии и физиологии — рассказать про закономерное изменение тела, про развитие сексуальности (с репродуктивной и эмоциональной точки зрения), которая является значимым компонентом взросления.

2 Затронув тему половых отношений, необходимо поговорить о репродуктивном здоровье: как контролировать фертильность (деторождение) и как защититься от инфекций, передающихся половым путем (ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис, хламидиоз, гонорея и пр.). Презерватив (при правильном его использовании) является противозачаточным средством и одновременно единственным и надежным средством защиты от «половых» инфекций, включая ВИЧ.

3 Рассказывая о ВИЧ-инфекции нужно сказать, что сегодня этой инфекцией болеют не только «наркоманы и проститутки». Вирусом можно заразиться даже при однократном рискованном контакте с биологическими жидкостями (кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко). А учитывая, что инфицированный человек может не знать о заболевании и чувствовать себя долгое время здоровым, риск заражения высок.

4 Важно сформировать непредвзятое отношение к людям с ВИЧ. Поскольку вирус при повседневных контактах не передается, то можно не опасаться рукопожатий, объятий, поцелуев, контактов с окружающими предметами.