Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направленность программы | Название программы | Описание образовательной программы | Возраст обучающихся (лет) | Срок реализации программы (лет) |
| Физкультурно - спортивная | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» (далее – Программа) разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 1006, совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными в соответствии с Федеральным законом № 329- ФЗ (ред. от 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и обязательными для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.Программа определяет основные направления и условия осуществления спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, содержит нормативную и методическую части, а также систему контроля и зачетные требования. В Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки (НП), тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (ТЭ), совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ); распределение объёмов тренировочных нагрузок; участие в спортивных соревнованиях. Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки баскетболистов и предполагает решение следующих основных задач:- формирование мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, привитие навыков самостоятельного многолетнего физического совершенствования; - отбор одарённых спортсменов для дальней специализации и прохождения спортивной подготовки по виду спорта; - ознакомление спортсменов с принципами здорового образа жизни, основами гигиены;- получение спортсменами знаний в области баскетбола, освоение правил и тактики ведения игры, изучение истории баскетбола, опыта мастеров прошлых лет;- формирование гармонично развитой личности методами физического воспитания на основе знания особенностей спортивной тренировки и методик физической подготовки;- систематическое повышение мастерства за счёт овладения техническим и тактическим арсеналом во время регулярных тренировочных занятий и спортивных соревнований;- воспитание морально-волевых качеств, привитие патриотизма и общекультурных ценностей;- повышение работоспособности юных спортсменов, расширение их физических возможностей, поддержание высокой физической готовности спортсменов высшего мастерства;- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации для пополнения сборных команд области, города;- подготовка из числа занимающихся инструкторов-общественников и судей по баскетболу | с 8 до 17 лет и старше | 11 |