**АННОТАЦИЯ**

**к дополнительным образовательным программам, реализуемых МБУДО «СШОР по баскетболу»**

Учреждение реализует следующие программы в области физической культуры и спорта:

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «БАСКЕТБОЛ»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки (уровень) | Срок реализации | Возраст учащихся по программе | Задачи программы | Основные формы образовательного процесса | Требования к результатам |
| -начальная подготовка -тренировочный (этап спортивной специализации) совершенствование спортивного мастерства - высшее спортивное мастерство   | до 3-х лет  до 3-5 лет   продолжительность не ограничивается продолжительность не ограничивается | дети с 8 лет и взрослые | -формирование мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, привитие навыков самостоятельного многолетнего физического совершенствования; -отбор одарённых спортсменов для дальней специализации и прохождения спортивной подготовки по виду спорта; -ознакомление спортсменов с принципами здорового образа жизни, основами гигиены; получение спортсменами знаний в области баскетбола, освоение правил и тактики ведения игры, изучение истории баскетбола, опыта мастеров прошлых лет; -формирование гармонично развитой личности методами физического воспитания на основе знания особенностей спортивной тренировки и методик физической подготовки; -систематическое повышение мастерства за счёт овладения техническим и тактическим арсеналом во время регулярных тренировочных занятий и спортивных соревнований; -воспитание морально-волевых качеств, привитие патриотизма и общекультурных ценностей; -повышение работоспособности юных спортсменов, расширение их физических возможностей, поддержание высокой физической готовности спортсменов высшего мастерства; -осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации для пополнения сборных команд области, города; -подготовка из числа занимающихся инструкторов-общественников и судей по баскетболу. . | · групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;· работа по индивидуальным планам;· тренировочные сборы;· участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;·   инструкторская и судейская практика;· медико-восстановительные мероприятия;·         тестирование и контроль | 1. На этапе начальной подготовки: * изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;

-повысить уровень физической подготовленности; -овладеть основами техники вида спорта "баскетбол"; -получить общие знания об антидопинговых правилах; -соблюдать антидопинговые правила; -ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки. 2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации): - повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности; -изучить правила безопасности при занятиях видом спорта "баскетбол" и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях; -соблюдать режим учебно-тренировочных занятий; -изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля; -овладеть общими теоретическими знаниями о [правилах](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_413848/0b2618c61849cc9a0b498375fc82796598e1d1cf/#dst100002)  вида спорта "баскетбол"; -изучить антидопинговые правила; -соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений; -ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки; -принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году; -принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года; -получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), -необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства. 3. На этапе совершенствования спортивного мастерства: -повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности; -соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания; -приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи; -овладеть теоретическими знаниями о [правилах](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_413848/0b2618c61849cc9a0b498375fc82796598e1d1cf/#dst100002) вида спорта "баскетбол"; -выполнить план индивидуальной подготовки; -закрепить и углубить знания антидопинговых правил; -соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений; -ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки; -демонстрировать высокие спортивные результаты в официальных спортивных соревнованиях; -показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда "первый спортивный разряд" не реже одного раза в два года; -принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований; -получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства. 4. На этапе высшего спортивного мастерства: -совершенствовать уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности; -соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания; -выполнить план индивидуальной подготовки; -знать и соблюдать антидопинговые правила, не иметь нарушений таких правил; -ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки; -принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований; -показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда "кандидат в мастера спорта" или выполнять нормы и требования, необходимые для присвоения спортивного звания «мастер спорта России" не реже одного раза в два года; -достичь результатов уровня спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации; -демонстрировать высокие спортивные результаты в межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.  |

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**

 **физкультурно-спортивной направленности «БАСКЕТБОЛ»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки (уровень) | Срок реализации | Возраст учащихся по программе | Цель программы | Основные формы образовательного процесса | Ожидаемые результаты |
|   спортивно — оздоровительный |   один год |   дети с 7 лет и взрослые | Привитие участникам программы навыков здорового образа жизни. Привлечение воспитанников к систематическим занятиям физической культурой и спортом посредством изучения спортивной игры баскетбол. |  учебно-тренировочные занятия;беседы;мастер-классы;встречи матчевые (товарищеские);учебная игра;спортивные конкурсы;отчетное занятие  | - укрепление здоровья детей средствами физической культуры;- интерес к систематическим занятиям баскетболом;- овладение основами баскетбола;- переход одаренных детей на обучение в группы начальной подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол» - соблюдение спортивной этики, дисциплины.Образовательные (предметные):- знание правил личной гигиены и техники безопасности на занятиях баскетболом; - владение теоретическими и практическими навыками игры в баскетбол;- знание технических приёмов игры в баскетбол;- владение тактическими действиям в нападении и защите;- осуществление правильных двигательных действий в условиях соревновательной деятельности;Личностные:- проявление и применение своих физических качеств и индивидуальных спортивных способностей: ловкости, силы, скорости, выносливости;- ведение здорового образа жизни;- активное взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания.Метапредметные:- проявление устойчивого интереса и стойкого положительного отношения к физической культуре в целом;- потребность в регулярных занятиях баскетболом;- проявление личных способностей и коммуникативных навыков в условиях повседневной жизни. |