**АННОТАЦИЯ**

**к дополнительным образовательным программам, реализуемых МБУДО «СШОР по баскетболу»**

Учреждение реализует следующие программы в области физической культуры и спорта:

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «БАСКЕТБОЛ»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки (уровень) | Срок  реализации | Возраст учащихся по программе | Задачи программы | Основные формы образовательного процесса | Требования к результатам |
| -начальная подготовка    -тренировочный (этап спортивной специализации)    совершенствование спортивного мастерства    - высшее спортивное мастерство | до 3-х лет      до 3-5 лет        продолжительность не ограничивается    продолжительность не ограничивается | дети с 8 лет и взрослые | -формирование мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, привитие навыков самостоятельного многолетнего физического совершенствования;  -отбор одарённых спортсменов для дальней специализации и прохождения спортивной подготовки по виду спорта;  -ознакомление спортсменов с принципами здорового образа жизни, основами гигиены; получение спортсменами знаний в области баскетбола, освоение правил и тактики ведения игры, изучение истории баскетбола, опыта мастеров прошлых лет;  -формирование гармонично развитой личности методами физического воспитания на основе знания особенностей спортивной тренировки и методик физической подготовки;  -систематическое повышение мастерства за счёт овладения техническим и тактическим арсеналом во время регулярных тренировочных занятий и спортивных соревнований;  -воспитание морально-волевых качеств, привитие патриотизма и общекультурных ценностей;  -повышение работоспособности юных спортсменов, расширение их физических возможностей, поддержание высокой физической готовности спортсменов высшего  мастерства;  -осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации для пополнения сборных команд области, города;  -подготовка из числа занимающихся инструкторов-общественников и судей по баскетболу.  . | · групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;  · работа по индивидуальным планам;  · тренировочные сборы;  · участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;  ·   инструкторская и судейская практика;  · медико-восстановительные мероприятия;  ·         тестирование и контроль | 1. На этапе начальной подготовки:   * изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;   -повысить уровень физической подготовленности;  -овладеть основами техники вида спорта "баскетбол";  -получить общие знания об антидопинговых правилах;  -соблюдать антидопинговые правила;  -ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки.  2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):  - повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;  -изучить правила безопасности при занятиях видом спорта "баскетбол" и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия  в спортивных соревнованиях;  -соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;  -изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;  -овладеть общими теоретическими знаниями о [правилах](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_413848/0b2618c61849cc9a0b498375fc82796598e1d1cf/#dst100002)  вида спорта "баскетбол";  -изучить антидопинговые правила;  -соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;  -ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;  -принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году;  -принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;  -получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд),  -необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.  3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:  -повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;  -соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;  -приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;  -овладеть теоретическими знаниями о [правилах](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_413848/0b2618c61849cc9a0b498375fc82796598e1d1cf/#dst100002) вида спорта "баскетбол";  -выполнить план индивидуальной подготовки;  -закрепить и углубить знания антидопинговых правил;  -соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;  -ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;  -демонстрировать высокие спортивные результаты в официальных спортивных соревнованиях;  -показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда "первый спортивный разряд" не реже одного раза в два года;  -принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований;  -получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.  4. На этапе высшего спортивного мастерства:  -совершенствовать уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;  -соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;  -выполнить план индивидуальной подготовки;  -знать и соблюдать антидопинговые правила, не иметь нарушений таких правил;  -ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;  -принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований;  -показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда "кандидат в мастера спорта" или выполнять нормы и требования, необходимые для присвоения спортивного звания «мастер спорта России" не реже одного раза в два года;  -достичь результатов уровня спортивной сборной команды субъекта Российской  Федерации и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации;  -демонстрировать высокие спортивные результаты в межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях. |

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**

**физкультурно-спортивной направленности «БАСКЕТБОЛ»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки (уровень) | Срок реализации | Возраст учащихся по программе | Цель программы | Основные формы образовательного процесса | Ожидаемые результаты |
| спортивно — оздоровительный | один год | дети с 7 лет и взрослые | Привитие участникам программы навыков здорового образа жизни. Привлечение воспитанников к систематическим занятиям физической культурой и спортом посредством изучения спортивной игры баскетбол. | учебно-тренировочные занятия;  беседы;  мастер-классы;  встречи матчевые (товарищеские);  учебная игра;  спортивные конкурсы;  отчетное занятие | - укрепление здоровья детей средствами физической культуры;  - интерес к систематическим занятиям баскетболом;  - овладение основами баскетбола;  - переход одаренных детей на обучение в группы начальной подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»  - соблюдение спортивной этики, дисциплины.  Образовательные (предметные):  - знание правил личной гигиены и техники безопасности на занятиях баскетболом;  - владение теоретическими и практическими навыками игры в баскетбол;  - знание технических приёмов игры в баскетбол;  - владение тактическими действиям в нападении и защите;  - осуществление правильных двигательных действий в условиях соревновательной деятельности;  Личностные:  - проявление и применение своих физических качеств и индивидуальных спортивных способностей: ловкости, силы, скорости, выносливости;  - ведение здорового образа жизни;  - активное взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания.  Метапредметные:  - проявление устойчивого интереса и стойкого положительного отношения к физической культуре в целом;  - потребность в регулярных занятиях баскетболом;  - проявление личных способностей и коммуникативных навыков в условиях повседневной жизни. |